

# MedMade<sup>®</sup>

*Everyday Balance Made Easy*

Unik multivitamin  
enligt de nordiska  
riktlinjerna



# Ökat behov av vitaminer och mineraler

Efter att man genomgått en överviktsoperation är näringsintaget från kosten lägre och operationen i sig bidrar till att vitaminer och mineraler tas upp sämre.

**För att förebygga** att brister uppstår behövs ett extra intag av vitaminer och mineraler som ska tas dagligen livet ut. De vanligaste bristerna som kan uppstå efter operationen är järn, B12 och kalcium respektive D-vitamin, men baserat på försiktighetsprincipen rekommenderas även ett multivitaminpreparat.<sup>1</sup>

**Medmade BSS** är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål som innehåller alla de vitaminer och mineraler man behöver i en och samma tablett. Tabletterna följer de Nordiska riktlinjerna för supplementering efter obesitaskirurgi och innehåller skräddarsydda

mängder av kalcium i citratform, järnfumarat, vitamin B12, vitamin D, folsyra, tiamin samt zink.

- Komplet och skräddarsydd multivitamin i tablettform
- Kan sväljas hela eller lösas upp i vätska
- Extra snabblöslig för optimalt upptag
- Kalciumcitrat och järnfumarat enligt rekommendation i de Nordiska riktlinjerna
- Följer de Nordiska riktlinjerna för supplementering efter obesitaskirurgi

<sup>1</sup>) Nordiska riktlinjer för monitorering och supplementering med vitaminer/mineraler samt uppföljning efter obesitaskirurgi.

**Det som är unikt** med produkten är att den är extra snabblöslig och löser sig i vätska på ca 2 minuter. Det gör att man kan välja mellan att svälja tablettarna hela eller lösa upp dem i lite vätska som kan smaksättas om man föredrar det.

**Dosering:** 4 tabletter per dag, 2 morgon och kväll tillsammans med vätska.

En förpackning innehåller 120 tabletter och motsvarar en månadsförbrukning.

Rekommendation enligt de Nordiska riktlinjerna, ska minst innehålla		4 tabletter MedMade
Järn (sulfat, fumarat, glukonat)	45–60 mg	45 mg järnfumarat
Vitamin B12	350–1000 µg	700 µg
Vitamin D	800 IE (20 µg)	1280 IE (32 µg)
Kalcium (helst i citratform)	≥ 500 mg	700 mg kalciumcitrat <sup>2</sup>
Folsyra	400 µg	400 µg
Tiamin	1,1–1,4 mg	1,3 mg
Zink	9 mg	14 mg

Vitaminer	enhet	4 Tabl	% av DRI
Vitamin A	µg	600	75
Vitamin E	mg	15	125
Vitamin K	µg	76	101
Riboflavin	mg	1,3	93
Niacin	mg	15	94
Pantotensyra	mg	6	100
Vitamin B6	mg	1,3	93
Biotin	µg	40	80
Vitamin C	mg	75	94

Mineraler	enhet	4 Tabl	% av DRI
Magnesium	mg	100	27
Koppar	mg	2	200
Mangan	mg	1,5	75
Selen	µg	52	95
Krom	µg	28	70
Molybden	µg	40	80
Jod	µg	124	83

DRI = Dagligt referensintag

2) Calcium does not inhibit the absorption of 5 mg of nonheme or heme iron at doses less than 800 mg in nonpregnant women. Gaitán. et al. J Nutr. 2011; 141: 1652-1656.

## Var köper jag MedMade BSS?

Produkten finns att beställa i flera förpackningsstorlekar på [www.modifast.se](http://www.modifast.se) eller via vår kundtjänst på tel. nr. 0200-24 24 21. MedMade BSS finns även på [apotea.se](http://apotea.se), [kronansapotek.se](http://kronansapotek.se), [meds.se](http://meds.se) och [apohem.se](http://apohem.se).



Ordineras av: \_\_\_\_\_