

Skräddarsydda vitamineraler efter din viktoperation

Allt vitaminer
och mineraler
i en produkt



Uppfyller de nordiska riktlinjerna

Livslångt behov av extra vitaminer och mineraler

Efter en viktoperation kan man få i sig mindre mängd näring via maten samtidigt som mag-tarmkanalens förmåga att ta upp näringen förändras.

För att förebygga näringsbrister på sikt ordinerar man efter en viktoperation specifika vitaminer och mineraler som bör tas dagligen resten av livet. De vanligast förekommande bristerna som kan uppstå är kalcium- och D-vitaminbrist, järnbrist samt vitamin B12.

Experter i Norden har gemensamt tagit fram riktlinjer för vilka vitaminer och mineraler man rekommenderas komplettera med efter en viktoperation.

MedMade är en skräddarsydd multivitamin som innehåller alla de vitaminer och mineraler som

rekommenderas efter en viktoperation (gastric bypass och gastric sleeve). Innehållet i MedMade följer de Nordiska riktlinjerna båda gällande innehåll och mängd.

- Komplet och skräddarsydd vitamineral i tablettform – endast en produkt behövs
- Kan sväljas hela eller lösas upp i vätska
- Endast 4 tabletter per dag
- Följer de Nordiska riktlinjerna för vitaminer och mineraler efter en viktoperation

Dosering: 4 tabletter per dag, 2 morgon och kväll, gärna i samband med måltid.

En förpackning innehåller 120 tabletter och motsvarar en månadsförbrukning.

Ingredienser	MedMade 4 tabl	Nordiska riktlinjer 2024
Järn	50 mg	45-60 mg
D-vitamin	75 µg	≥75 µg
Kalcium	1300 mg	1200–1500 mg
Vitamin B12	700 µg	350–1000 µg
Folsyra B9	400 µg	400 µg
Pyridoxin B6	1,8 mg	1,6–1,8 mg
Tiamin B1	1,3 mg	≥ 1,1–1,4 mg
Vitamin A	2000 µg	1500–3000 µg
Vitamin E	15 mg	≥ 15 mg
Vitamin K	100 µg	90–120 µg
Vitamin C	120 mg	120 mg
Koppar	2 mg	2 mg
Magnesium	400 mg	140 mg
Selen	140 µg	140 µg
Zink	14 mg	8–16 mg
Riboflavin B2	1,3 mg	Mer information om MedMade och allt som rör viktoperationer finner du på medmade.se
Niacin B3	15 mg	
Pantotensyra B5	6 mg	
Biotin B7	40 µg	
Mangan	1,5 mg	
Krom	28 µg	
Molybden	40 µg	
Jod	124 µg	

1) Nordiska riktlinjer för monitorering och supplementering med vitaminer/mineraler samt uppföljning efter metabol & bariatrisk kirurgi – en uppdatering Expertgruppsrekommendationer Maj 2024.

MedMade klassas som FSMP – Livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk tillsyn. Ersätter ej en varierad kost. Endast till för personer som genomgått bariatrisk kirurgi.

Var köper jag MedMade?

Finns att beställa i flera förpackningsstorlekar på www.modifast.se

MedMade finns även på apotek online med möjlighet att skapa prenumeration via apotea.se.



Fotograf Eva Malm - Odd Brown Bird Photography

 apotea.se

apohem



APOTEK



DOZ APOTEK

MEDS

MedMade

Navamedic AB

Göteborgsvägen 74, 433 63 Sävedalen, Sverige. info@navamedic.com, www.medmade.se